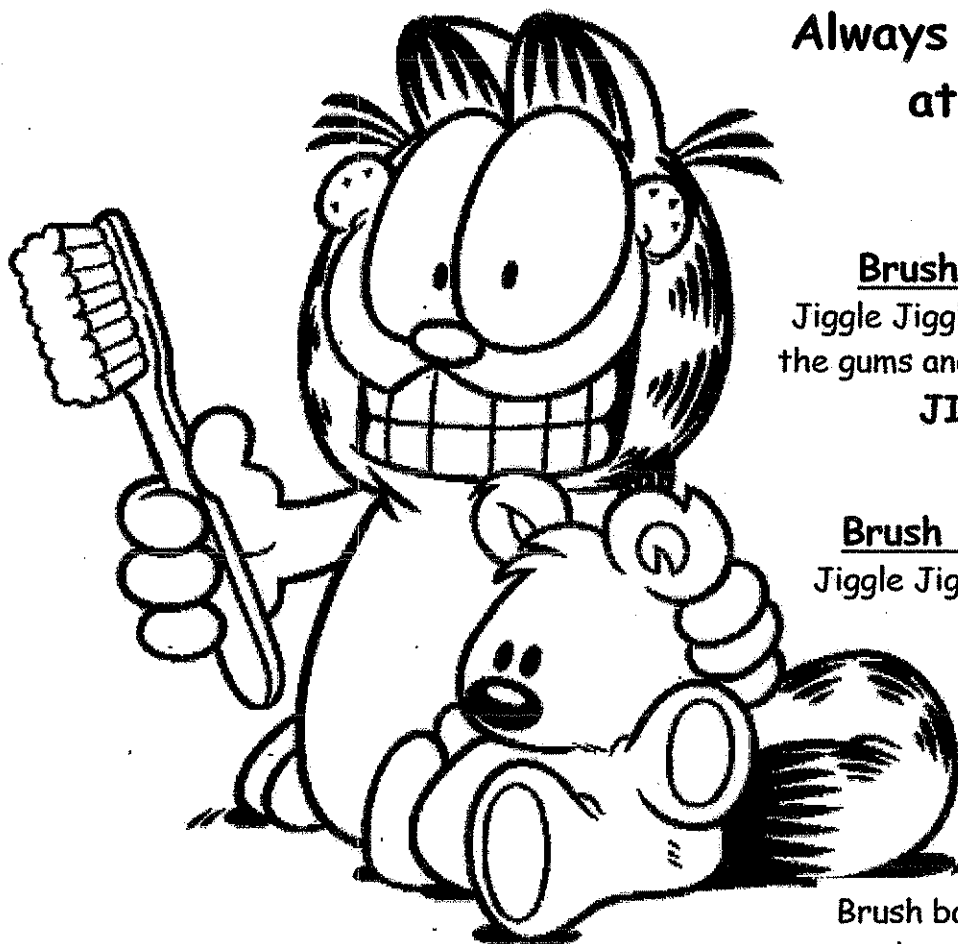


Remember to BRUSH!

Garfield Says:

Always BRUSH teeth and gums
at least twice a day!



Brush the Top Teeth and Gums

Jiggle Jiggle the toothbrush in little circles by
the gums and then brush the way the teeth grow

JIGGLE JIGGLE DOWN!

Brush the Bottom Teeth and Gums

Jiggle Jiggle the toothbrush in little circles
by the gums and then brush
the way the teeth grow















JIGGLE JIGGLE UP!

Brush Where You Chew

Brush back and forth with the toothbrush
to clean in the grooves of the teeth.

Color the **HAPPY FACE** When You Brush!

REMEMBER TO BRUSH: your **TEETH**, your **GUMS** by your teeth and your **TONGUE!**

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
After Breakfast							
Before Bed							

¡Recuerda CEPILLAR!

Garfield Dice:

¡Siempre CEPILLA tus dientes y encías por lo menos dos veces al día!

Cepilla los Dientes y Encías de Arriba
Menea menea el cepillo de dientes en pequeños círculos cerca de las encías, y luego cepilla en dirección del crecimiento del diente

¡MENE A MENE A ABAJO!

Cepilla los Dientes y Encías de Abajo
Menea menea el cepillo de dientes en pequeños círculos cerca de las encías, y luego cepilla en dirección del crecimiento del diente

¡MENE A MENE A ARRIBA!








Cepilla Donde Masticas

Cepilla de un lado a otro con el cepillo de dientes, para limpiar las ranuras de los dientes.



¡Colorea la **CARITA FELIZ** Después de Cepillarte!

¡RECUERDA CEPILLAR: TUS DIENTES, TUS ENCÍAS CERCA DE TUS DIENTES, Y TU LENGUA!

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Después del Desayuno							
Antes de ir a Dormir	