

School-Home Connection

A Note to
Family Members

What We Are Learning About Health

In Chapter 1 of *Harcourt Health and Fitness*, we are learning about

- growing and changing on the inside and the outside.
- the five senses and what they do.
- exploring the world and staying safe by using the senses.
- making growth and change easier by caring.



Visit www.harcourtschool.com/health for links to parent resources.

How You Can Help

Parental involvement in the school environment is part of a coordinated school health plan that includes the home, school, community, and social services. You can support your school through increased communication and by volunteering your time or talents. At home you can support your child's learning by

- explaining how you grew and changed.
- explaining how you use your own senses around the house.
- praising your child when he or she shows caring.

A Family Activity

Talk with your child about how he or she has grown. If possible, share pictures of your child as a baby, as a toddler, and now. Talk about how your child's abilities changed as he or she grew. For example, as a baby he or she had to be fed. Now your child eats on his or her own and may even fix simple snacks. Finally, talk about new skills or responsibilities your child may have in the next year or two. Emphasize that people never stop growing or learning new skills.

La escuela y la casa

Nota para
los familiares

Lo que estamos aprendiendo acerca de la Salud

En el Capítulo 1 de *Harcourt Health and Fitness* estamos aprendiendo acerca de:

- El crecimiento y los cambios internos y externos del cuerpo.
- Los cinco sentidos y sus funciones.
- Cómo usar los sentidos para explorar el mundo y evitar peligros.
- Cómo cuidar de otras personas.



Visite www.harcourtschool.com/health para encontrar enlaces con recursos en inglés para los padres.

Cómo puede usted ayudar

La participación familiar en las actividades escolares forma parte de un plan de salud organizado que incluye la casa, la escuela, la comunidad y los servicios sociales. Usted puede apoyar a la escuela manteniendo una buena comunicación y ofreciendo su tiempo y sus talentos como voluntario. En casa, usted puede apoyar el aprendizaje de su hijo(a) haciendo lo siguiente:

- Hablen sobre los cambios que usted tuvo durante su crecimiento.
- Muéstrelle cómo usa sus cinco sentidos cuando realiza actividades en el hogar.
- Elógielo cuando se preocupa por otro niño y lo cuida.

Actividad familiar

Hable con su hijo(a) sobre su crecimiento. Si pueden, miren y comparen fotos de cuando era un bebé y un infante, y fotos recientes. Comenten cómo han cambiado sus habilidades, por ejemplo: cuando era bebé, necesitaba que le dieran de comer; ahora, come por sí mismo y hasta puede preparar refrigerios sencillos. Luego, hablen de las nuevas responsabilidades y destrezas que probablemente obtendrá en los próximos dos años y explíquele que las personas realmente nunca dejan de aprender cosas nuevas.