

# Home & School

CONNECTION®

Trabajando juntos para el éxito escolar

Septiembre de 2008

Klein Independent School District

## NOTAS BREVES



### Vestidos para aprender

Al elegir ropa para la escuela, hay que tener en cuenta la seguridad y la comodidad. Los zuecos, las faldas cortas y los pantalones demasiado grandes pueden distraer a su hija en clase y ocasionarle dificultades en gimnasia y en el recreo. Ayúdela a seleccionar ropa que le quepa bien y que no le importe mancharse. Pantalones con cintura elástica en vez de cinturón o leotardos en vez de medias les resultarán más cómodos a los jóvenes estudiantes cuando tengan que ir al baño.

### Deportividad

La próxima vez que juegue con sus hijos, estimule la deportividad. Hable de lo bien que lo han pasado en lugar de quién ha ganado: "¡Buena partida! ¡Me encanta jugar a las damas chinas!" Jueguen a juegos de azar (Candyland, Crazy Eights) para que su hijo adquiera experiencia en ganar y en perder.

### SABÍA USTED?

Los estudiantes que duermen lo suficiente se concentran mejor y aprenden más. Para los niños de la escuela elemental son necesarias de 10 a 11 horas cada noche. Haga atractiva la hora de ir a dormir dándoles a sus hijos una cajita con un libro, una linterna y un disco compacto de música relajante.

### Vale la pena citar

"Aprender es un tesoro que te sigue a todas partes." *Proverbio chino*

## SIMPLEMENTE CÓMICO



**P:** ¿Por qué trajo la niña una escalera a la escuela?

**R:** ¡Porque quería llegar al grado superior!

## Lanzamiento hacia el éxito

Igual que un astronauta se prepara para despegar, una estudiante que se prepara para un nuevo curso escolar tendrá más éxito si se organiza y sigue unos hábitos fijos. He aquí la cuenta atrás que puede emprender su familia.

### 3...

Organice el centro de control. Coloque los materiales para los deberes (lapiceros, sacapuntas, papel, diccionario) en un lugar accesible como un estante de la cocina o la mesa de trabajo de su hija. Prepare una caja para guardar los trabajos calificados. Ponga en la nevera la información de la escuela como el calendario y el menú del comedor escolar. Su hija puede destacar con un marcador acontecimientos importantes (fechas de exámenes, feria del libro) y los almuerzos que piensa comprar.

### 2...

Planee un aterrizaje suave estableciendo una rutina regular para después de la escuela. *Ejemplo:* Vaciar la cartera, merendar algo sano, hacer ejercicio (darle una vuelta a la manzana, montar en bici), hacer los deberes. Si su hija no tiene deberes puede leer 20 minutos, escribir en su diario o jugar.

### 1...

Júntense cada mañana en un "desayuno informativo" para ayudar a su hija a prepararse para el día. Deséele buena suerte para las pruebas, recuérdela las actividades especiales como una asamblea o pregúntele qué quiere hacer en el laboratorio de computadoras.

### ¡Despegue!

Prepare una "pista de lanzamiento". Coloque una bolsa fuerte



en un armario del pasillo o cerca de la puerta de entrada. Llénela de calcetines extra, elásticos para el pelo, protector solar, barritas energéticas y agua. Su hija puede agarrar lo que necesite al salir. Dígale que ponga su cartera junto a la bolsa y le resultará más fácil empezar el día.♥

## Formas de alabar

Felicitar a su hijo es una forma estupenda de fortalecer su confianza. Elegir las palabras adecuadas puede motivarlo a hacer cosas nuevas y también a esforzarse más. He aquí unas cuantas sugerencias:

★ Destaque los sentimientos de su hijo. Pruebe con: "Seguro que te sientes orgulloso" además de "Me siento orgullosa de ti".

★ Alabe sus logros. Podría decirle: "¡Qué bien restas!" en lugar de "Eres muy listo".

★ Ponga una nota de ánimo en la puerta del dormitorio de su hijo. *Ejemplo:* "Esta habitación está limpiísima. ¡Cómo se nota tu esfuerzo!"

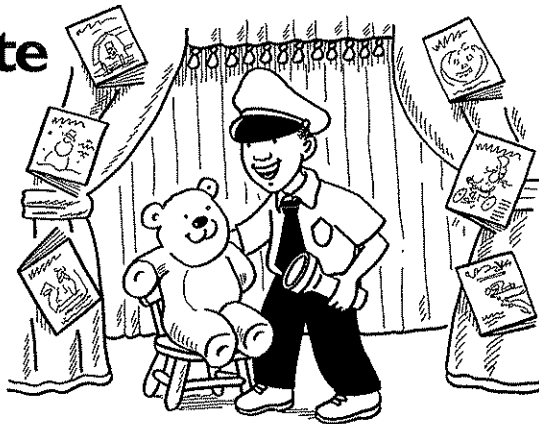
★ Hable bien de él a otras personas cuando él pueda oír sus palabras. Por ejemplo: "Chris fue bien amable con su hermana cuando ella se hizo daño en la rodilla".♥



# Aprender con arte

El mundo entero es un escenario... especialmente cuando su hijo canta, actúa y baila para aprender mejor. Ayúdelo a fortalecer la memoria, la comprensión y la creatividad —y a amenizar las asignaturas de la escuela— con estas ideas.

**Música.** Para recordar datos con más facilidad su hijo puede inventar letras nuevas para canciones que conozca. Por ejemplo, puede cantar las vocales con la melodía de "B-I-N-G-O": "A-E-I-O-U, A-E-I-O-U, A-E-I-O-U ¡y a veces también la Y!". Podría así mismo rapear sobre la multiplicación: "Tengo 6 amigos. Cada uno tiene 8 varos. En total 48 dólares y están todos encantados".



**Teatro.** Representen una mini obra para ayudar a su hijo a que entienda lo que lee. Dígale que lea un libro, que elija un personaje y que junte unos cuantos accesorios. A continuación que vuelva a contar la historia desde el punto de vista de ese personaje. *Ejemplo:* Su niño puede usar un oso de peluche y una linterna para contar *Corduroy* (de Don Freeman) a través de los ojos del guardia.

**Danza.** Ayude a su hijo a inventarse un baile para visualizar un tema de ciencias como la rotación y la revolución de la Tierra. Puede girar como la Tierra (rotar) y hacer círculos alrededor de usted (revolver) mientras que usted hace de Sol. Recrear los movimientos le ayudará a entender ideas abstractas.♥



## RINCÓN DE ACTIVIDAD

### Busca del tesoro en la escuela

Organice para su hijo una busca del tesoro que le ayude a sentirse más cómodo en su nueva clase.

Escriban juntos cinco cosas que tenga que descubrir sobre su salón de clase, sus compañeros, su maestro y la escuela.

*Ejemplos:* una canción que haya cantado su maestro, el nombre de alguien a quien le guste

el mismo deporte que a él, el número de su aula de arte, una actividad que le gustaría hacer después de clase.

Lean la lista cada mañana de la primera semana de clase. Sugiera a su hijo que observe a su alrededor y que hable con otros niños durante el recreo o el almuerzo para hallar las respuestas. Después de la escuela, que rellene los espacios en blanco. Lean la lista al final de la semana: a su hijo le sorprenderá lo mucho que sabe de su escuela.

*Idea:* Anímelo a apuntarse a una actividad extraescolar o a invitar a un nuevo amigo a casa.♥



## P & R

### Materiales para el aula

**P:** Trabajo a tiempo completo y no puedo visitar la escuela de mi hijo durante el día. ¿Cómo puedo participar en su clase?

**R:** La maestra de su hijo estará encantada si lleva materiales para el aula de clase. Envíele una nota o un correo electrónico preguntando lo que necesita. Dígale si usted está dispuesta a comprar materiales nuevos, reciclados o de ambos tipos.

Tal vez ella le pida que envíe artículos para los centros de aprendizaje: arroz para el arrocero, botones o abalorios para el área de matemáticas o imanes para el centro de ciencias.

Tal vez la maestra le pida que recoja materiales reciclables y los envíe de vez en cuando con su hijo. Por ejemplo, quizá necesite cartones de leche o cajas de cereales, tubos de toallas de papel o revistas viejas. *Nota:* Pregunte también a los maestros de música, arte y de gimnasia qué materiales necesitan.♥



## DE PADRE A PADRE

### ¿Qué hay en la agenda?

Un día nuestras hijas pidieron que les aumentáramos la paga semanal. Les dije que lo discutiríamos más tarde así que Corinne puso en la nevera una nota recordándolo: "¡Paga!" Esto me dio una idea. Puse junto a la nota un folio con el título: "Agenda de reuniones familiares".

Les dije que algunas familias se reúnen para planear actividades, resolver problemas o simplemente para pasarlo bien juntos. Les gustó la idea. Así pues, decidimos reunirnos los domingos

después de la cena y poner en la agenda todo aquello de lo que queríamos hablar.

En nuestro primer encuentro hablamos de la asignación semanal. Para empezar, les enseñé a las niñas nuestro presupuesto. Megan se dio cuenta de que sólo nos quedaban dos pagos para el auto

y nos pusimos de acuerdo en un aumento de su asignación a los dos meses. Creo que tomar parte en una decisión familiar hizo que nuestras hijas se sintieran importantes y les enseñó a resolver problemas. ¡Y todos esperamos con ilusión nuestra próxima reunión!♥



## NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de Aspen Publishers, Inc.  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfcustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com

ISSN 1540-563X