

School-Home Connection

A Note to Family Members

What We Are Learning About Health

In Chapter 1 of *Harcourt Health and Fitness*, we are learning about

- the major organs and their functions.
- positive health behaviors that help the body during stages of growth.
- communicating to someone when feeling upset or uncomfortable.
- respecting adults, especially seniors.



Visit www.harcourtschool.com/health for links to parent resources.

How You Can Help

Parental involvement in the school environment is part of a coordinated school health plan that includes the home, school, community, and social services. You can support your school through increased communication and by volunteering your time or talents. At home you can support your child's learning by

- discussing the changes your own body went through as you grew.
- encouraging your child to talk to a trusted adult when troubled or upset.
- praising your child for showing respect toward others.

A Family Activity

The body is made up of many different systems. After your child has reviewed this chapter, have him or her list what the different body systems do. He or she can also list what he or she can do to promote the well-being of these systems. Discuss the results.

Body System	Function	Care
Digestive		
Respiratory		
Skeletal		
Muscular		
Nervous		

La escuela y la casa

Nota para los familiares

Lo que estamos aprendiendo acerca de la Salud

En el Capítulo 1 de *Harcourt Health and Fitness* estamos aprendiendo acerca de:

- Los órganos principales del cuerpo humano y su función.
- Los buenos hábitos de salud que contribuyen al crecimiento adecuado.
- Cómo comunicar sentimientos de incomodidad y disgusto.
- El respeto por los adultos, especialmente las personas de la tercera edad.



Visite www.harcourtschool.com/health para encontrar enlaces con recursos en inglés para los padres.

Cómo puede usted ayudar

La participación familiar en las actividades escolares forma parte de un plan de salud organizado que incluye la casa, la escuela, la comunidad y los servicios sociales. Usted puede apoyar a la escuela manteniendo una buena comunicación y ofreciendo su tiempo y sus talentos como voluntario. En casa, usted puede apoyar el aprendizaje de su hijo(a) haciendo lo siguiente:

- Háblele sobre los cambios que su cuerpo experimentó cuando usted estaba creciendo.
- Anímelo a hablar de sus sentimientos con un adulto de confianza, cuando esté disgustado o molesto.
- Elógielo cuando actúe respetuosamente.

Actividad familiar

El cuerpo humano está integrado por muchos sistemas. Pida a su hijo(a) que repase el contenido de la lección y que luego escriba en la tabla la función de cada uno de los sistemas citados, así como las cosas que puede hacer para mantenerlo sano. Hablen sobre la información de la tabla.

Sistema	Función	Manera de cuidarlo
Digestivo		
Respiratorio		
Óseo		
Muscular		
Nervioso		